

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

ESPAÑOL**RESILIENT LONG ISLAND***Prepárese antes de necesitarlo.**Compártalo porque la comunidad es acción.*

Las emergencias pueden interrumpir la electricidad, el transporte, las comunicaciones y el acceso a las necesidades cotidianas. Un poco de preparación puede facilitar una respuesta segura y ayudar a los demás.

ESTÉ PREPARADO

- Mantenga en papel los números de teléfono importantes.
- Sepa dónde se reunirán si se separan.
- Sepa cómo recibirá las alertas de emergencia.
- Mantenga accesibles los medicamentos esenciales, la identificación y la información importante.
- Planifique para niños, adultos mayores, personas con discapacidades y mascotas.

Recuerde: Durante una emergencia, siga las instrucciones de las autoridades locales de emergencia y de los socorristas.

¿Con quién compartirá esto?

Una cosa que haré esta semana:

Scan me!*Scan me!*

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

OBTENGA AYUDA

En una emergencia

Llame al **911** cuando necesite asistencia inmediata de la policía, los bomberos o servicios médicos.

CUANDO LLAME:

- Diga qué ocurrió.
- Indique su ubicación.
- Dé el número de teléfono desde el que llama.
- Responda las preguntas del operador.
- Siga las instrucciones y no cuelgue hasta que se lo indiquen.

MIS NÚMEROS IMPORTANTES

Contacto de emergencia 1:	Teléfono:
Contacto de emergencia 2:	Teléfono:
Médico/Proveedor de salud:	Teléfono:
Farmacia:	Teléfono:
Compañía eléctrica:	Compañía de gas:
Seguro:	Póliza n.º:
Contacto fuera del área:	Teléfono:

Mi contacto en el vecindario:

Guarde esta tarjeta en un lugar fácil de encontrar. Considere dar una copia a una persona de confianza.

Scan me!*Scan me!*



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

CORTE DE ELECTRICIDAD

Manténgase seguro. Manténgase conectado.

ANTES

- Cargue los teléfonos y las baterías portátiles.
- Mantenga accesibles las linternas y las pilas.
- Guarde una copia en papel de los contactos importantes.
- Si depende de equipos médicos eléctricos o medicamentos refrigerados, haga un plan de respaldo con su proveedor de salud.
- Sepa cómo recibirá información de emergencia si falla su medio habitual de comunicación.

DURANTE

- Use linternas u otras luces que funcionen con pilas.
- Mantenga cerradas las puertas del refrigerador y del congelador tanto como sea posible.
- Use generadores, estufas de campamento y parrillas de carbón solo al aire libre, a al menos 20 pies de ventanas, puertas y garajes.
- Nunca use un horno o una estufa de gas para calentar su hogar.
- Siga las instrucciones locales sobre agua, calefacción, refrigeración y evacuación.

Manténgase en contacto: Cuando sea seguro, verifique cómo están sus vecinos y otras personas que puedan necesitar ayuda.

Si se va la luz, verificaré cómo está — Nombre / Dirección:

Scan me!*Scan me!*

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

EVACUAR O REFUGIARSE

Sepa qué hacer antes de salir.

Diferentes emergencias requieren diferentes respuestas. Siga las indicaciones de las autoridades locales de emergencia y de los socorristas.

SI DEBE EVACUAR

Lleve lo esencial:

- Identificación y documentos importantes
- Medicamentos e información médica
- Teléfono y cargador/batería portátil
- Información de contactos de emergencia
- Equipos médicos o de movilidad necesarios
- Suministros para niños o mascotas, cuando corresponda

SI DEBE REFUGIARSE

Vaya al lugar más seguro que corresponda a la emergencia. Manténgase informado mediante alertas oficiales, radio, televisión u otros medios disponibles. Informe a alguien dónde se encuentra cuando sea posible.

Mi ruta de evacuación:

Nuestro lugar de reunión del hogar:

Scan me!



Scan me!

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

MI INFORMACIÓN MÉDICA

Guárdela con sus suministros de emergencia

Nombre:	Fecha de nacimiento:
Contacto de emergencia:	Teléfono:
Médico:	Teléfono:
Farmacia:	Teléfono:

ALERGIAS

MEDICAMENTOS

Medicamento:	Dosis:
Hora(s) de toma:	¿Con alimentos? ☐ Sí ☐ No ☐ Según indicación
Alimentos/bebidas a evitar o instrucciones especiales:	

Medicamento:	Dosis:
Hora(s) de toma:	¿Con alimentos? ☐ Sí ☐ No ☐ Según indicación
Alimentos/bebidas a evitar o instrucciones especiales:	

Medicamento:	Dosis:
Hora(s) de toma:	¿Con alimentos? ☐ Sí ☐ No ☐ Según indicación
Alimentos/bebidas a evitar o instrucciones especiales:	

Última actualización: ____ / ____ / ____

Scan me!



Scan me!

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

PROTEJA SU INFORMACIÓN Y SU DINERO

Las emergencias también pueden atraer estafas.

- Proteja su número de Seguro Social, información bancaria, contraseñas y otros datos personales.
- Tenga cuidado si alguien le pide inesperadamente dinero o información financiera.
- Pida identificación oficial a quienes afirmen representar a organismos gubernamentales.
- Los trabajadores federales de asistencia por desastre no solicitan ni aceptan dinero.
- Tenga cuidado con contratistas no solicitados o personas que van de puerta en puerta después de un desastre.
- Si tiene dudas, comuníquese con la agencia mediante un número de teléfono o sitio web que usted sepa de forma independiente que es legítimo.

Documentos importantes: *Antes de una emergencia, organice de forma segura copias de su identificación, seguro, información médica y otros documentos esenciales.*

Antes de confiar en una solicitud de dinero o información, lo verificaré:

Scan me!



Scan me!