



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

简体中文

RESILIENT LONG ISLAND

未雨绸缪，有备无患。

分享出去，因为社区由行动构成。

紧急情况可能造成停电、交通中断、通信受阻，并影响日常必需品的获取。提前做好一些准备，可以帮助您更安全地应对，也能帮助他人。

做好准备

- 将重要电话号码写在纸上保存。
- 提前约定家人失散后的集合地点。
- 了解如何接收紧急警报。
- 将必需药物、身份证件和重要信息放在容易取用的地方。
- 为儿童、老年人、残障人士和宠物的需要做好计划。

请记住：发生紧急情况时，请遵从当地应急管理部门和第一响应人员的指示。

您打算与谁分享这张卡？

本周我要做的一件事：

Scan me!



Scan me!



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

寻求帮助

发生紧急情况时

如需警察、消防或紧急医疗援助，请拨打 **911**。

拨打电话时：

- 说明发生了什么。
- 告知您的位置。
- 提供可回拨的电话号码。
- 回答接线员的问题。
- 按照指示行动，在对方告知可以挂断前不要挂断。

我的重要电话号码

紧急联系人 1：	电话：
紧急联系人 2：	电话：
医生/医疗服务提供者：	电话：
药房：	电话：
电力公司：	燃气公司：
保险公司：	保单号：
外地区联系人：	电话：

我的邻里联系人：

请将此卡放在容易找到的地方。可考虑将一份紧急信息副本交给您信任的人保管。

Scan me!*Scan me!*



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

停电

保持安全。保持联系。

停电前

- 给手机和移动电源充满电。
- 将手电筒和电池放在容易取用的地方。
- 保存一份重要联系人的纸质名单。
- 如果您依赖需要用电的医疗设备或需要冷藏的药物，请与医疗服务提供者制定备用计划。
- 提前了解在常用通信方式失效时如何获取紧急信息。

停电期间

- 使用手电筒或其他电池供电的照明设备。
- 尽量保持冰箱和冷冻柜的门关闭。
- 发电机、野营炉和木炭烤架只能在室外使用，并与窗户、门和车库保持至少20英尺的距离。
- 切勿使用燃气烤箱或炉灶为住宅取暖。
- 遵从当地关于用水、取暖、降温和疏散的指示。

关心他人：在确保安全的情况下，查看邻居以及其他可能需要帮助的人员是否安好。

如果停电，我将查看 — 姓名 / 地址：

Scan me!



Scan me!



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

疏散或就地避险

出发前了解该怎么做。

不同的紧急情况需要不同的应对方式。请遵从当地应急管理部门和第一响应人员的指示。

如果必须疏散

携带必要物品：

- 身份证件和重要文件
- 药物和医疗信息
- 手机及充电器/移动电源
- 紧急联系人信息
- 必需的行动辅助设备或医疗设备
- 儿童或宠物用品（如适用）

如果必须就地避险

前往适合当前紧急情况的最安全地点。通过官方紧急警报、广播、电视或其他可用通信方式了解最新信息。条件允许时，请告知亲友您所在的位置。

我的疏散路线：

我们家庭的集合地点：

Scan me!



Scan me!

**9.11 DAY****25TH ANNIVERSARY**

September 11, 2026

我的医疗信息

请与您的应急物资放在一起

姓名:	出生日期:
紧急联系人:	电话:
医生:	电话:
药房:	电话:

过敏情况

药物

药物名称:	剂量:
服用时间:	随餐服用? ☐ 是 ☐ 否 ☐ 遵医嘱

应避免的食物/饮料或特别说明:

药物名称:	剂量:
服用时间:	随餐服用? ☐ 是 ☐ 否 ☐ 遵医嘱

应避免的食物/饮料或特别说明:

药物名称:	剂量:
服用时间:	随餐服用? ☐ 是 ☐ 否 ☐ 遵医嘱

应避免的食物/饮料或特别说明:

最后更新日期: ____ / ____ / ____

Scan me!*Scan me!*



9.11 DAY

25TH ANNIVERSARY

September 11, 2026

保护您的个人信息和财务

紧急情况发生后，也可能出现诈骗。

- 保护您的社会安全号码、银行信息、密码和其他个人信息。
- 如果有人突然要求您提供钱款或财务信息，请保持警惕。
- 对自称政府机构工作人员的人，请要求查看官方身份证件。
- 联邦灾害救援工作人员不会索要或收取钱款。
- 对灾后未经邀请主动上门的承包商或其他人员保持警惕。
- 如有疑问，请使用您自行确认真实可靠的电话号码或网站，直接联系相关机构。

重要文件： 在紧急情况发生前，请妥善整理身份证件、保险资料、医疗信息及其他重要记录的副本。如果需要疏散，应确保这些受保护的副本可以方便取用。

在相信金钱或信息请求之前，我会通过以下方式核实：

Scan me!*Scan me!*